

MAMMOGRAFIA

Che cos'è e perché si esegue

La mammografia consiste nella valutazione radiologica con tecnica dedicata delle ghiandole mammarie.

La mammografia è una metodica che permette al medico di diagnosticare neoplasie alla mammella anche in fase precocissima, quando cioè il loro trattamento determina la completa guarigione.

La compressione del seno permette uno studio ottimale e diminuendo lo spessore della mammella consente l'utilizzo di una dose molto bassa di radiazioni; la possibilità che queste radiazioni favoriscano un aumento dell'incidenza dei tumori è minima.

Questa tecnica permette infatti di individuare i tumori quando sono ancora iniziali, ancora non palpabili né documentabili con altri esami medici.

La mammografia non è tuttavia un esame assoluto e l'incidenza dei falsi negativi è del 10% circa, anche in relazione alla struttura mammaria.

L'esecuzione di mammografia e/o ecografia mammaria non sostituisce la conduzione clinica del caso.

Come si svolge

In questa struttura la mammografia viene sempre eseguita da un tecnico sanitario di radiologia medica, donna.

A seno nudo in stazione eretta, una mammella alla volta viene accuratamente posizionata su un apposito sostegno e compressa mediante un piatto in materiale plastico detto compressore; si eseguono a seconda dei casi due o tre proiezioni per ogni mammella.

La mammografia non provoca né dolore né danni né segni al tessuto mammario ma solo un leggero senso di fastidio dovuto alla compressione che peraltro viene eseguita lentamente ed è irrinunciabile per una corretta esecuzione dell'esame.

Quando si esegue

Nelle donne con il ciclo mestruale ancora presente, è consigliabile l'esecuzione dell'esame tra l'ottavo ed il dodicesimo giorno dall'inizio del ciclo.

Non si sottopongono a mammografia donne in stato di gravidanza presunto o accertato salvo diversa valutazione caso per caso del medico radiologo.

Protocolli diagnostici

- Intorno ai 35 anni di età è prevista l'esecuzione di una prima mammografia di riferimento

- A partire dai 35 anni di età è prevista l'esecuzione di una mammografia ogni 12 mesi per pazienti con fattore di rischio maggiore ed in ogni caso a partire da 10 anni prima della diagnosi a madre o sorella
- A partire dai 40 anni di età è prevista l'esecuzione di una mammografia ogni 12 mesi anche per pazienti asintomatiche
- In caso di nodulo clinicamente palpabile in donna di età superiore ai 35 anni si esegue la mammografia in procedura d'urgenza senza verifica della fase mestruale.
- Caso per caso, tuttavia, il radiologo può consigliare di fare immediatamente l'ecografia mammaria che se porta alla diagnosi di cisti consente di procedere con la mammografia nel periodo ottimale.

Referto della mammografia

Da febbraio 2011 il servizio di lettura delle mammografie è affidato a TeleRAD, fornitore di servizi di teleradiologia e soluzioni per l'imaging medicale.

La refertazione degli esami mammografici sarà quindi eseguita da un pool di medici senologi esperti che, come da linee guida europee della Commissione Europea (quarta edizione 2006) e Raccomandazioni del CCM del Ministero della Salute (2006), garantiscono un carico di lavoro di almeno 5.000 esami letti di screening mammografico ogni anno.

Il referto è disponibile dopo una settimana dall'esecuzione dell'esame.

Gli esami urgenti (evidenza clinica) possono venir refertati contestualmente all'esecuzione dell'esame al fine di indirizzare rapidamente la paziente all'iter terapeutico appropriato.

Avvertenze

E' opportuno astenersi dall'applicare sul seno e sulle ascelle deodorante, olio, crema, polvere e soprattutto talco nelle ore immediatamente precedenti l'esame.

Al momento dell'esecuzione dell'esame è importante portare con sé tutta la documentazione relativa ad indagini diagnostiche senologiche eseguite in precedenza: potrebbe essere di fondamentale importanza per il medico radiologo per un più preciso giudizio di confronto. La documentazione precedente viene trattenuta fino a refertazione completata.

Dopo l'esame

In caso di seno denso o immagini dubbie è prassi ricorrere all'esecuzione di proiezioni aggiuntive o ad ecografia mammaria complementare su indicazione del medico radiologo; tali procedure non indicano tuttavia presenza di patologia ma vengono adottate per una più sicura diagnosi di negatività.

Il cd contenente le immagini medicali, il referto e l'allegata scheda senologica devono essere conservati con cura e presentati ad ogni successiva indagine senologica.

Apparecchiatura e tecnica di sviluppo

L'esame viene eseguito con tecnica digitale indiretta utilizzando un mammografo INSTRUMENTARIUM modello Performa ed un lettore CR KODAK modello 850 con software dedicato alla mammografia..

Tecnici sanitari di radiologia medica

I tecnici sanitari di radiologia medica addetti all'esecuzione degli esami mammografici sono le signore:

- Monica Zuri
- Sonia Angelica Valenzuela
- Martina Bettarini